

◆被災地の今◆

9月19日蛇田店オープンカフェ

震災後2年間(2011年5月末～13年5月末)の要介護・要支援認定者の増加率は、宮城が18.8%と全国平均11.3%を大きく上回り、全国1位になっているとの報道がありました。市町村で見ると、女川町が95.9%増、石巻市が49.5%増、東松島市が41.2%増と、沿岸部での増加率がとても大きくなっています。仮設住宅の狭い部屋でのくらしや、畑や海での仕事が失われたことなどにより足腰が弱くなったり、仮設住宅では複数世代の同居ができず核家族世帯が増えたことなども影響していると思われます。

蛇田店(石巻市)でのオープンカフェや東松島市でのふれあい喫茶などでは、軽い体操も毎回取り入れられています。「このために来たのよ」「仮設住宅では思いっきり手を伸ばす場所もないよ」などと話される方も。今後も、少しでも健康維持に役立つよう、軽体操や歌などを取り入れていきます。



◆支援いただいた飲み物で、話題がひろがりました

9月17日(火)、みなし仮設住宅であるJR南小泉社宅でふれあい喫茶を開催し帽子ストラップづくりを楽しみました。コープぎふの皆さんからいただいた「ちこりコーヒー」をお出ししたところ、仮設住宅の管理人の方がすぐにネットで調べてくれて、「ちこり」の効能やちこり村などの話題で盛り上がりました。コープぎふの皆さん、ありがとうございました。また、今回ボランティアで初参加の方は「生協の被災地訪問企画で南三陸に行って、この活動を知り、私にできることがあればと参加しました。これからも少しずつお手伝いします」と話していました。



◆お誕生会が喜ばれています(石巻VC)

東松島グリーンタウン仮設住宅ではコープネット事業連合と自治会の皆さんが協力して、ふれあい喫茶で月1回、その月生まれの方のお誕生会をしています。9月16日(月)は台風の影響が心配でしたが、開催時間中は大雨にはならず、誕生会を楽しみにいらした方も。その日撮った写真を入れてプレゼントする手作りのフォトスタンドには、その方に似合った飾りがつけられ、自治会で作られている賞状の文面も工夫されていて、とても喜ばれていました。「来月は俺だから！絶対来っから！」という方や誕生会をきっかけに初めて参加される方もいて、待たれる活動になっています。



◆おいしいお茶の淹れ方を教わりました

9月12日(木)、山元町西石山原仮設住宅で開催したふれあい喫茶では、株式会社伊藤園様のご協力で、4種類のお茶の淹れ方やお茶の効能などを教えていただきました。参加者からは「涼しくなってきたので、熱いお茶もいいね。体にもいいと聞いたので1日何回か飲むようにします」「いつもは、ただ急須に入れてがぶがぶ飲んでいたので、大変勉強になりました」「とても美味しく入れられたのでうれしかった」などの声が寄せられました。



◆ボランティア活動予定◆ 活動希望・お問い合わせ：TEL.022-218-3880(ボラセン山田)

〈ふれあい喫茶〉

- 10/17(木) 10:00～12:00 (亘理町) 旧館仮設住宅集会所
- 10/21(月) 13:30～15:30 (岩沼市) 岩沼市里の杜西仮設住宅集会所
- 10/22(火) 10:30～12:00 (仙台市太白区) 三神峯NTT社宅集会所
- 10/23(水) 10:00～12:00 (山元町) 旧坂中跡地仮設住宅集会所
- 10/24(木) 13:30～16:00 (亘理町) 公共ゾーン第2仮設住宅集会所
- 10/25(金) 13:30～15:00 (塩釜市) 伊保石仮設住宅集会所
- 10/26(土) 10:00～13:00 (名取市) 名取西店
- 10/26(土) 10:30～12:00 (仙台市泉区) 鶴が丘NTT社宅集会所
- 10/30(水) 10:30～12:00 (仙台市若林区) 卸町5丁目公園仮設住宅集会所
- 10/31(木) 10:00～12:00 (名取市) 屋敷回地仮設住宅集会所
- 10/31(木) 10:30～12:00 (仙台市宮城野区) 扇町1丁目公園仮設住宅集会所

〈子育てひろば&ふれあい喫茶〉

10/17(木) 10:30～12:00 (亘理町) 亘理店イートイン脇

〈健康相談会&ふれあい喫茶〉

10/17(木) 13:45～15:15 (多賀城市) 山王仮設住宅集会所

10/24(木) 13:45～15:15 (多賀城市) 高橋仮設住宅集会所

〈ふれあい喫茶&健康チェック〉

10/20(日) 14:00～16:00 (東松島市) 鷹来の森仮設住宅集会所

10/21(月) 10:00～12:00 (東松島市) グリーンタウンやもと仮設住宅集会所

〈オープンカフェ〉

10/17(木), 10/24(木), 10/31(木) 10:00～12:00 (石巻市) 蛇田店2F

〈ふれあいお茶会〉

10/23(水), 10/30(水) 10:30～12:00 (石巻市) アイトピアホール

〈あばいんカフェ〉

10/24(木) 10:30～12:00 (石巻市) 石巻渡波店 休憩コーナー

〈ふれあい喫茶&方言を語り残そう会〉

10/26(土) 10:00～12:00 (名取市) 美田園第一仮設住宅集会所

〈お茶っこ飲んでいがい!〉

11/1(金) 10:00～12:00 (石巻市) 石巻大橋店